

## Tips til samtale med barn og unge

### Førebuing:

Målsetting for samtala:	Kjenslemessig førebuing:	Praktisk førebuing:
Kva er du bekymra for og kvifor?	Korleis er barnet du skal snakke med?	Kven skal ta samtala?
Kva er hensikta med samtala?	Korleis kan du komme til å reagere?	Kor og når skal samtala gjennomførast?
Korleis skal du innleie og kva skal du spørje om?		Treng du hjelpemiddel?
Er det risiko her? (Bør barnevernet vere informert på førehand).		Skal det vere andre til stade?
		Dokumentasjon i etterkant.

### Gode råd for gjennomføring:

Still opne spørsmål	Lytt meir enn du pratar/unngå for mange spørsmål	Ikkje lov å hemmeleghalde det barnet fortel
Gjenta det barnet fortel	Tole pause	Korleis møte barn som ikkje vil fortelje?
Bekreft det barnet seier	Gyldiggjer barnet sine erfaringar	Unngå press
Oppsummer undervegs	Møte skyld og skam	

Innhaldet i denne oversikta er henta frå [snakkemedbarn.no](http://snakkemedbarn.no). Bruk gjerne [www.snakkemedbarn.no](http://www.snakkemedbarn.no) for å øve på samtale med barn om tema som kan vere utfordrande.

For fleire gode tips og meir utfyllande informasjon om korleis ein skal snakke med barn og korleis førebu seg til samtaler:

<https://www.snakkemedbarn.no/tips-til-samtalen/samtaleforberedelse/>

<https://www.snakkemedbarn.no/tips-til-samtalen/gode-rad-til-samtalen/>