

Hvordan være **den ene** for hverandre?

Trinn 1 - Se

Se og imøtekom barnet, der barnet er. Det å bli lagt merke til og husket, kan oppleves verdifullt. Bruk barnets navn med respekt, og ha blikkontakt når dere snakker.



Trinn 2 - Lytt

Lytt til det barnet forteller deg, og anerkjenn barnets opplevelse uten å avbryte eller korrigere.



Trinn 3 - Gi

Det å gi handler om å inkludere. Selv i konkurranseutsatte aktiviteter kan en se en styrke i alle.



Trinn 4 - Forstå

Vis interesse og forståelse. Spør hvordan barnet har det. Lytt til svaret og tål det du hører.



Trinn 5 - Sett grenser

Vis omsorg gjennom omsorgsfull grensesetting. Barn blir ofte trygge når voksne er tydelige og trygge i sine beslutninger.



Trinn 6 - Vær en god rollemodell

Vær et raust og inkluderende forbilde som håndterer annerledeshet og uenighet. Barn speiler ofte voksnes oppførsel og fremtoning.

